

Fiskefrikadelle med rejer/chili hertil røsti, urtedres

TILBEREDNING

Kom kartofler og frikadeller på en bageplade
Grønt: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	792kJ / 189kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	0,7g
Protein	6,3g
Salt	0,67g



INDEHOLDER

kartofler, solsikkeolie, dextrose, salt, løgpulver, stabilisator (E450), hvid peber., **Torsk, rejer**, kartoffelflager, løg, rapsolie, kartoffelstivelse, **hvedemel**, **æggehvidepulver**, vallepulver af (**mælk**), salt, chili, paprika, **æggepulver**, **mælkeproteiner**, hvidløg, korianderblade, citrongræs, lime salt, peber, **reje** bouillon., Ærter, broccoli og sukker snap peas., **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur(9%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende æggeblommer, eddike salt, **sennepsmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5, **sødmælk**, **yoghurtkultur**(1%), Citronsaft, Purløg, Bredbladet persille, Hvidløgpulver, Løgpulver, Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG