

# Fiskedeller med sprøde kartofler, hjemmerørt remoulade

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Hjemmerørt remoulade.

Kom frikadeller og kartofler på en bageplade.

Varmes ved 180°C i 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	546kJ / 130kcal
Fedt	4,2g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	3,4g
Protein	5,5g
Salt	0,71g



## INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, risemel, dextrin, ærtefibre, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein], sosisikkeolie (5%), salt (0,4%), 66 % **fiskekød**, vand, rasp (**hvedemel**, salt tilsat lod, tørgær), løg, kartoffelstivelse, **hvedemel**, rapsolie, **mælkeerstatning (vallepulver (mælk))**, sosisikkeolie, glukosesirup, **mælkeprotein**, antiklumpningsmiddel (e551), stabilisator (e340), salt, krydderier., Gulerod, Råsyltede grøntsager ca. 60% (blomkål, agurk, gulerod, løg, porre), eddike, sukker sennepssauce ca. 40% af krydderieddike, **sennepsmel**, **hvedemel**, sukker, krydderier, natur farve (betacaroten), **skummetmælk** 0,2%, **mælkesyrekultur** (8%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende læggebakterier, eddike salt, **sennepsmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5., Bredbladet persille, Sukker

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG