

# Falafler med bulgur, haydari og grønt

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Haydari

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Kom grøntsager og falafler på en bageplade

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	854kJ / 203kcal
Fedt	8,1g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	3,0g
Protein	6,9g
Salt	0,93g



## INDEHOLDER

Kogte kikkerter 54% (kikkerter 50%, vand), vand, løg, rasp (hvædemiddel, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tærgær), majsstivelse, salt, hvidløgspulver, persille, stærk paprika, spidskommen. Stegt i koldpresset rapsolie. **Økologisk ingrediens.**  
Bulgur(23%), pasteuriseret mælk, salt, mÆlkesyre kulturer, mikrobiel løbe og palmeolie(12%), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, courgetter i tern, Rød peberfrugt(8,2%), Aubergine(6,9%), sukker, solsikkeolie, hvidløg, spileddike, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202), mælk og fløde, mælkeprotein, yoghurtkultur (5%), Forårsløg, Rødløg(3%), Rapsolie, Bredbladet persille, Salt, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme nelliker, laurbærblade, krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Chilliager

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG