

Penang karry med ris hertil cashewnødder

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 20-25 min 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	804kJ / 191kcal
Fedt	8,2g
Heraf mættede fedtsyrer	4,0g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	11g
Salt	0,90g



INDEHOLDER

Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt., Kokosmælk, vand(20%), 100% Ris Basmati, Vand, cashewnødder, salt, Grønne bønner, små hele majsølber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteleg, hvidleg, salt, kaffir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø., Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, leg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Ansjos ekstrakt (fisk) skaldyr, salt, sukker., Limeblad

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- TIRSDAG