

# Urtemarineret kalkun med varm bulgursalat

## TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Kom kalkun på en bageplade

Prik hul i filmen og varm i 20-25 min v.  
180°

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	729kJ / 173kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	13g
Salt	0,20g



## INDEHOLDER

Kalkunbryst, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af **hvede**), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost koncentreret), løg, **sennep** (vand, **sennepsfrø**, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel: guar gummi (43%), 28,5% grillete grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkeolie), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, perleløg, 9% kryddersmør (**smør**, krydderiblanding (hvidløg, peber, paprika, allehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, merian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c, glukosesirup (kartoffel), **sojasauce** (sojabønner, **hvede**, salt)), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **sojasauce** (vand, **soja**, **hvede**, salt), basilikum, hvidløg, salt), **Bulgur**(29%)

Opbevares på køl 5+ grader

**2 PORTIONER - MANDAG**