

Kyllingeinderfilet med stegte kartofler og squash,

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Gulerodstzaziki.

Kom kartofler og squash på en bageplade.

Kød og grønt: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	513kJ / 122kcal
Fedt	7,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	6,9g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	7,5g
Salt	0,56g



INDEHOLDER

kartofler med skræl, skåret i halve, kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose, (26%), courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, mælk og fløde, mælkeprotein, yoghurtkultur., Rapsolie, Gulerod, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Paprika., Karry, Salt, eddike, salt, aroma., Dild, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG