

Chicken Tikka Masala hertil brune ris og mangocri

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney og edamame

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25 min i ovn

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	676kJ / 161kcal
Fedt	4,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	7,7g
Protein	7,3g
Salt	0,75g



INDEHOLDER

Sojabønner, forkogte brune ris, sukker, abrikoser (36%), mango (26%), vand, løg (2%), citronsalt fremstillet af koncentrat. fortykningsmidler: pektin og xanthangum, surhedsregulerende middel: citronsyre, ingefær, hvidløg, konserveringsmiddel: kaliumsorbat og antioxidant: **svovldioxid**, chili, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(14%), Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt, (12%), **fløde**: emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret., Vand, løg, Kokosmælk, vand(2%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (spidskommen/spisskummen, koriander, ingefær, gurkemeje, kardemomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepeber), salt, paprika, tomat, sukker, løg, korianderblade, antitkumplingsmiddel (siliciumdioxid), naturlig aroma. Majstivelse, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citruskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG