

Hamburgerryg m. flødekartofler og sesambagte gu

TILBEREDNING

Kom gulerødderne på en bageplade

1. Fjern folien: Kartoffler
3. Prik hul i folie: Hamburgerryg.
3. Varmes 25-30 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	464kJ / 110kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	7,6g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	7,1g
Salt	1,3g



INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, **skummetmælk**, rapsolie, 3,5% fløde (**mælk**), **æggeblomme**, salt, sukker, ostepulver (**mælk**), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidløgpulver), Svinekam (88%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosesirup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel(E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250). Røget på bageflis., Gulerod, Rapsolie, **Sesamfrø**, æbleeddike 5%, Sukker, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**