

Mousakka med oksekød & grøntsager

TILBEREDNING

Varmes 25-35 min v. 200°C.

Kartofler kommes i fad, fordel kødsauce over og tilsidst saucen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	547kJ / 130kcal
Fedt	8,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	10g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	3,8g
Salt	0,69g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°C

-- TIRSDAG



INDEHOLDER

Bechamelsauce hjemmelavet 16% (**Sødmælk**(77%), Rapsolie, emulgator (lecithin), aroma, farvestof (carotener)., løg, Majsstivelse, **kornmælk**, salt, **osteløbe**, Lysozym, protein fra æg(2%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Muskatnød, Peber, sort), Kartoffel, salt, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(10%), Grønne bønner, Hakket oksekød(7%), Vegetabilsk olie/rap (delvis hærde), salt, 6,8% hvidløg, urter (persille, rosmarin, 0,2% oregano), grøn paprika, krydderiestrakter (oleoresiner/(muskatblomme, muskatnød, peber, koriander), **Mælk**, salt, **mælkesyrekultur**, **osteløbe**(3%), Gulerod, Rødvind, peberfrugt, grillede auberginer i skiver, solsikkeolie, løg, **Mandler**(2%), Majsstivelse, Tomater, salt, (1%), Rapsolie, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi)., honing, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).,