

# Sprød kylling hertil indisk karrysauce, basmatiris (

## TILBEREDNING

Kød: kommes på bageplade

Ris: prik hul i filmen

Varmes 20-25 min v.180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	658kJ / 157kcal
Fedt	5,2g
Heraf mættede fedtsyrer	2,0g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	7,4g
Salt	0,75g



## INDEHOLDER

kyllinge inderfilet 60%, **hvedemel**, modificeret stivelse, salt, dextrose, græskarfrø, solsikkefrø, nigellafrø, rapsolie, vand, surhedsregulatorer: e331, e500, aromaer, hydrolyseret vegetabilsk protein, krydderier, krydderiekstrakter., røde gulerødder i strimler, gule gulerødder i strimler, pastinak i strimler, grønne aspargesstykker, 100% Ris Basmati, Kokosmælk, vand(11%), Vand, Rødløg(3%), Tomater, salt, (2%), Karry, Bredbladet persille, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi)., Rapsolie, Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

## 2 PORTIONER - MANDAG