

Mørbrad a la creme med brune ris og grønne bønner

TILBEREDNING

Ris: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	639kJ / 152kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	8,0g
Salt	0,06g



INDEHOLDER

Grisemørbrad 89%, vand, salt, glucosesirup, dextrose, sort peber, aroma (aroma, maltodextrin, salt) sort peber ekstrakt, Grønne bønner, **forkogte** brune ris(22%), Champignon, **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret, løg, Østershatte, shiitaké, namekosvampe, karl johan rørhatte, hele (i variable mængder), Majsstivelse, Bredbladet persille, Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG