

Gl. dags karbonade m. stuede ærter og kartofler

TILBEREDNING

Varmes 20-25 min

1. Kom karbonade på bageplade
2. Prik hul i folien på sauce og kartofler



INDEHOLDER

Svinebov 94%, rasp (**hvedemel**, vand, gær, salt), Salt, krydderier (Peber, paprika), kartofler, vand, salt, calciumchlorid., **Sødmælk**(11%), babykarotter., Ærter, Vand, Majsstivelse, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	527kJ / 125kcal
Fedt	6,9g
Heraf mættede fedtsyrer	2,6g
Kulhydrat	9,2g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	6,4g
Salt	0,63g



Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

2 PORTIONER - MANDAG