

Grillspyd med kylling tomat og løg hertil bagekarto

TILBEREDNING

Kom løg, tomat og kød på spyd.
Pak kartoflerne ind i alufolie.
Varmes på grill eller i ovn i 25 min. ved

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	375kJ / 89kcal
Fedt	1,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	9,7g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	8,3g
Salt	0,61g



INDEHOLDER

kartofler, kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose., Cherrytomat(9%), Rødløg(9%), **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur(6%), Tomatkoncentrat (32%) (EU), eddike, vand, sukker, glukosepulver, glukose-fruktosesirup, havsalt, modificeret majsstivelse, krydderi og krydderiekstrakt, konserveringsmiddel (E202), Grillspyd, Salt, urter (rosmarin, persille, merian, timian, oregano), paprika, løg, sort peber, chilipeber, spidskommen/spisskummen, **sellerifrø**, hvidløg, koriander, gurkemeje, bukkehornsfrø/bukkehornkløver, cayennepeber, fennikel, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), Sukker, Paprika.

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG