

Kalvekøds spyd md grillkartofler og majsolber

TILBEREDNING

Spyd: Kom kød og løg på spyd.

Grilles eller varmes på bageplade.

Majs: Grilles eller blancheres.

kartofler: På bageplade/grill til sprød v.



INDEHOLDER

Rødløg i KVARTE 13% (Rødløg(100%)),
99% kalvecuvette, salt, peber, kartofler,
vand, salt, calciumchlorid., majsolbe,
Vegetabilsk olie/rops (delvis hærde), salt,
6,8% hvidløg, urter (persille, rosmarin,
0,2% oregano), grøn paprika,
krydderiekstrakter
(oleoresiner/(muskatblomme, muskatnød,
peber, koriander), Rapsolie, Grillspyd,
Hvidløgpulver, Salt



Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	610kJ / 145kcal
Fedt	9,2g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	7,0g
Heraf sukkerarter	2,0g
Protein	8,2g
Salt	0,47g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG