

# Marineret grillet kyllingebryst med bulgarsalat

## TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Vend bulgur sammen med fyld og ruccola.

Grill eller steg kyllingebryst til

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	767kJ / 183kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	4,0g
Protein	13g
Salt	0,86g



## INDEHOLDER

**Bulgur**(25%), semi soltørrede cherrytomater (60%), solsikkeolie, hvidløg (1,3%), oregano (0,3%), løg, basilikum, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), antioxidant (ascorbinsyre), **Sojabønner**, Grønne bønner, **Mælk**, salt, **mælkesyrekultur**, osteløbe(8%), Kyllingebryst 90%,Vegetabilsk olie (raps, delvis hærde), **skummetmælkspulver**, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), **smøraroma**.

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG