

Grill spyd med kylling, bønner og stegte kartofler i

TILBEREDNING

Kold tilbehør: indisk yoghurt dressing.

Bønner: Prik hul i filmen.

Kom kartofler & kylling på en bageplade

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	309kJ / 73kcal
Fedt	1,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	6,8g
Heraf sukkerarter	1,0g
Protein	7,8g
Salt	0,32g



INDEHOLDER

kartofler med skræl, skåret i halve, kyllingebryst 95,64%, dextrose, salt, tapioka stivelse, glukosesirup, d-xylose., Grønne bønner, **mælk** og **fløde**, **mælkeprotein**, **yoghurtkultur**.(8%), Vand, løg, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, helliger, laurbærblade, krydderier, spidskommen, Paprika, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Gurkemeje

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG