

Chili sin carne m. ris & creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 15-20 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	762kJ / 181kcal
Fedt	6,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	6,0g
Salt	0,86g



INDEHOLDER

forkogte brune ris, skummetmælk og fløde, syrningskultur (13%), Sojabønner, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjucekoncentrat, citronskal og sort peber, Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Tomat (81% (hakkede tomater, tomatpuré), løg (8%), grøn chili, salt, majsstivelse, krydderier og urter (chilipeber, hvidløg, spidskommen, cayennepeber, koriander, oregano (0,01%)), jalapeno (0,6%), paprika, eddike, limejuice, løg, Sojaprotein, rapsolie, løg, æbleekstrakt, salt, krydderier, naturlig aroma, Vand, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, 49% grønsagsbouillon (alkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, selleri, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Kanel, Koriander, Peber, sort, vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, reget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), spidskommen, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi).

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG