

Mørbradgryde i karry med basmatiris

TILBEREDNING

Ris. Følg anvisningen på pakken.

Koldt tilbehør: cashewnødder

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	783kJ / 186kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	3,2g
Protein	8,5g
Salt	0,66g



INDEHOLDER

Sojabønner, 100% Ris Basmati, mørbrad af gris, spidskål, Kokosmælk, vand(8%), Vand, **cashewnødder**, salt, Rosiner, Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt, løg, Gulerødder, løg, **selleri**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bønnespirer, 7% sukkerærter, 6% skyøresvampe, 6% babymais, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Gurkemeje, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG