

Fladbrød m. falafler, kernesalat og dressing

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Salat & dressing

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varm 20-25 min. (fladbrød lunet)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	886kJ / 211kcal
Fedt	10g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	3,1g
Protein	7,4g
Salt	1,2g



INDEHOLDER

Kogte kikærter **54%** (kikærter **50%**, vand), vand, løg, rasp (**hvedemel**, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tørgær), majsstivelse, salt, hvidløgpulver, persille, stærk paprika, spidskommen. Stegt i koldpresset rapsolie. =**økologisk** ingrediens, **hvedemel**, vand, sukker, salt, tørgær, **Sojabønner**, Vand, vegetabilsk olie, **crème-fraiche**, eddike, modificeret stivelse, sukker, salt, stabilisatorer (xanthangummi, polysorbat), krydderier, **æggeblommepulver** (æg fra fritgående høns), surhedsregulerende middel (mælkesyre), krydderurter og konserveringsmiddel (kaliumsorbat), **Hvedekerner(durumhvede)** . **Mælk**, salt, **mælkesyrekultur**, **osteløbe**. Basilikum, solsikke olie, **cashewnødder**, **parmesanost**, salt, hvidløg, syre: mælkesyre(E-270) aroma: naturlig basilikum, Citronsaft

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG