

# Fiskefrikadelle med rejer/chili hertil kartofler, urter

## TILBEREDNING

Kom kartofler og frikadeller på en bageplade  
Grønt: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	655kJ / 156kcal
Fedt	9,9g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	9,5g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	6,9g
Salt	0,41g



## INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., **Torsk**, **rejer**, kartoffelflager, løg, rapsolie, kartoffelstivelse, **æggehvidepulver**, vallepulver af (**mælk**), salt, chili, paprika, **æggepulver**, **mælkeproteiner**, hvidløg, korianderblade, citrongræs, lime salt, peber, **reje** bouillon., **Ferter**, broccoli og sugar snap peas., **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur(9%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende æggeblommer, eddike salt, **sennepsmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4.5., **sødmælk**, **yoghurtkultur**(1%), Citronsaft, Puruløg, Bredbladet persille, Hvidløgpulver, Løgpulver, Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG