

Chili con carne m. ris, creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Creme fraiche

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 15-20 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	743kJ / 177kcal
Fedt	7,0g
Heraf mættede fedtsyrer	2,7g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	6,6g
Salt	0,77g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG



INDEHOLDER

forkogte brune ris, **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur(17%), Hakket økseked, Kidney bønner, vand, løg, porre, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), gule gulerødder i små tern 50%, orange gulerødder i små tern 50%, peberfrugt, Vand, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chillipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202), Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Kanel, Koriander, Peber, sort, spidskommen