

Svinemørbrad med topping af feta, tomat og pesto

TILBEREDNING

Ris: følg anvisning på pakken.

Sauce: prik hul i filmen

Kød: tag filmen af og varm i ovnen i 20
-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	751kJ / 179kcal
Fedt	4,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	11g
Salt	0,65g



INDEHOLDER

Grisemørbrad 89%, vand, salt, glucosesirup, dextrose, sort peber, aroma (aroma, maltodextrin, salt) sort peber ekstrakt, **forkogte** brune ris, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Rapsolie, Soltørrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), **Mælk**, salt, **mælkesyrekultur**, **osteløbe**(2%), løg, Vand, Solsikkekerner, Persille, Hvidløg, Ramløg, Løg, Rosmarin, Rød Paprika, Salt, Oregano, Hydr. veg. protein (Majs), Peber, Sukker, 49% grønsagsbouillon (afkog af; vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Tomater, salt, Vineddike (indeholder **sulfit**), **Haselnødder**(0%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG