

Svinemørbrad med topping af feta, tomat og pesto

TILBEREDNING

Ris: følg anvisning på pakken.

Sauce: prik hul i filmen

Kød: tag filmen af og varm i ovnen i 20
-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	685kJ / 163kcal
Fedt	5,2g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	3,5g
Protein	9,5g
Salt	0,87g



INDEHOLDER

Grisemørbrad 89%, vand, salt, glucosesirup, dextrose, sort peber, aroma (aroma, maltodextrin, salt) sort peber ekstrakt, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), **forkogte** brune ris, Rapsolie, løg, **Mælk**, salt, **mælkesyre****rekultur**, **ostetilsætte**(2%), Solterrede tomater i stimler, salt, Vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Vand, Solsikkekerner, Persille, Hvidløg, Ramslæg, Løg, Rosmarin, Rød Paprika , Salt, Oregano, Hydr. veg. protein (Majs), Peber, 40% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Sukker, Tomater, salt, Vineddike (indeholder **sulfit**), **Hassel nødder**(0%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**