

Græske frikadeller med rødbedetzaziki, bulgur og

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Rødbedetzaziki

Bulgur: følg anvisningen på pakken

Kom zucchini & frikadeller på en bageplade og varm

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	701kJ / 167kcal
Fedt	6,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,5g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	8,4g
Salt	0,68g



INDEHOLDER

Oksekød, feta, vand, **hvedemel**, stivelse, salt, **mælk**, **støtstof**, løg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, urter, krydderier, hvidløg, **Bulgur**, courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, **mælk** og **fløde**, **mælkeprotein**, **yoghurtkultur**, Rødbede, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Salt, eddike, salt, aroma., spidskommen

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG