

# Boller i karry serveret med brune ris og bønne ma

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: bønne mangosalat.

1. Tilbered risen efter anvisning på pakken
2. Prik huller i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	688kJ / 164kcal
Fedt	7,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,7g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	7,1g
Salt	0,55g



## INDEHOLDER

svinekød, vand, **hvedemel**, salt, løg, antioxidant (E331), dextrose, hyd. veg. protein, peber., Vand, **forkogte** brune ris, Grønne bønner, **Sojabønner**, mangotem, **Selleri**, gulerødder, porresnit, **bladselleri**, løg., **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret., Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., løg, Rapsolie, Majsstivelse, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Appelsinjuice fra koncentrat, Citronsaft, Sukker, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Karry, ingefær, Salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202), Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**