

# Oksespyd med bulgursalat

## TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Vend det kogte bulgur og fyldet sammen.

Kom oksekødboller på spyd



## INDEHOLDER

Oksekød, vand, løg, kartoffelmel, kartofler, salt, kartoffelfibre, kartoffelprotein, krydderier, Bulgur, semi solterrede cherrytomater (60%), solsikkeolie, hvidløg (1,3%), oregano (0,3%), løg, basilikum, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), antioxidant (ascorbinsyre), Mælk, salt, mælkesyrekultur, ostelebe(7%), Sojabønner, Grønne bønner, Grillspyd, Salt

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	944kJ / 225kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	3,5g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	4,4g
Protein	9,7g
Salt	1,3g



Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG