

Kyllingefrikadeller m. pasta og cremet sauce på pe

TILBEREDNING

Kog pastaen efter anvisningen på pakke

Kom frikadellerne på en bageplade.

Sauce og grønt: Prik hul i filmen.

Varm ved 180°C i 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	575kJ / 137kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	8,5g
Salt	0,82g



INDEHOLDER

Kyllingekød, 66%, vand, **hvedemel**, løg, kartoffelstivelse, salt, **mælketrostof**, acetyleret distivelsephosphat E1414/ kartoffel, hyd. veg. protein, krydderier, urter (28%), **fuldkorns durumhvede** semolina(20%), majskolbe, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(9%), peberfrugt blomkål, **fløde**, **skummetmælk**, salt, **mælkesyrekultur**(4%), Rødløg(3%), Tomater, salt (3%), Rød peberfrugt(88,2%), Aubergine(8,9%), sukker, solsikkeolie, hvidløg, spritdike, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202)(2%), Vand, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel

Opbevares på køl 5+ grader

-- ONSDAG