

Butter chicken m. basmatiris og chutney

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney & nødder

Prik huller i filmen og varm retten i 15-20 min. ved 180°C.

Ris: følg anvisningen på pakken.

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	832kJ / 198kcal
Fedt	6,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	5,3g
Protein	8,4g
Salt	0,60g



INDEHOLDER

100% Ris Basmati, Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt,(18%), ananas (33%), vand, grillet rød peber (13%), sukker, ananasjuice fra koncentrat (10%), hvid balsamico eddike, fortykningsmiddel: modificeret majsstivelse, salt, karry, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, chili og antioxidant: **svovldioxid**, fremstillet af 57 g frugt/grønt pr. 100 g, samlet sukker 18 g pr. 100 g., Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), **cashewnødder**, salt, løg, **mælk og fløde, mælkeprotein, yoghurtkultur**, (4%), Vand, **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret,(2%), Rapsolie, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi),, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi),, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG