

Boller i indisk karrysauce hertil bulgur og edamar

TILBEREDNING

Bulgur: Se anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen.

Varmes 25-30 min v.200°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	786kJ / 187kcal
Fedt	8,3g
Heraf mættede fedtsyrer	3,7g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	10g
Salt	0,58g



INDEHOLDER

svinekød, vand, **hvedemel**, salt, løg, antioxidant (E331), dextrose, hyd. veg. protein, peber., **Sojabønner**, **Bulgur**, Kokosmælk, vand(11%), Vand, Rødløg(4%), Tomater, salt,(2%), Karry, Bredbladet persille, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi),. Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi),. Rapsolie, Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**