

Chicken Tikka Masala hertil ris og mangochutney

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney og edamame

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25 min i ovn

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	684kJ / 163kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	7,8g
Protein	7,4g
Salt	0,69g



INDEHOLDER

Sojabønner, forkogte brune ris, sukker, abrikoser (36%), mango (26%), vand, løg (2%), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: pektin og xanthangum, surhedsregulerende middel: citronsyre, ingefær, hvidløg, konserveringsmiddel: kaliumsorbat og antioxidant: **svovldioxid**, chili., Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(14%), Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt, (12%), **fløde**: emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret., Vand, løg, Vand, rapsolie, tomatpuré 11%, citronsaftkoncentrat, koriander 6%, gurkemeje, sukker, løg, ingefær, kokos, salt, syre(eddikesyre, mælkesyre), majsstivelse, krydderi, hvidløg, korianderblade, paprikæktrekt. Kan indeholde **senep**, **nødder** og jordnødder., 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Majsstivelse, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG