

# Tandoori kylling med gule ris og grønt

## TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	743kJ / 177kcal
Fedt	3,0g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	13g
Salt	0,77g



## INDEHOLDER

kyllinge inderfillet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose (31%), **Sojabønner**, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjulekoncentrat, citronskal og sort peber., 100% Ris Basmati(21%), **sødmælk**, **yoghurtkultur**(14%), Gurkemeje, **Mandler**(1%), Citronsaft, salt, 21,3 % grønsagspulver (pastinak, persillerod, løg, gulerod, champignon, porre, tomat, hvidløg), maltodextrin, naturlig aroma, sukker, stivelse, rapsolie, stabilisator (guargummi), antioxidant (rosmarinekstrakt), ingefær, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Hvidløgspulver, Paprika., Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., **cayennepeber**, spidskommen, Koriander

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG