

Kyllinge lårfilet med pasta og feta/tomatsauce

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Kom lårfilet på en bageplade.

Sauce: prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	815kJ / 194kcal
Fedt	8,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,5g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	12g
Salt	1,1g



INDEHOLDER

Kyllingelårfilet med skind, salt, gærekstrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgekstrakter, solsikkeolie, **fuldkornstørrebrød**, vand(23%), courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, cherry tomater hele(14%), **Mælk**, salt, **mælkesyre**kultur, **osteløbe**(11%), Rapsolie, solsikkeolie, basilikum 36%, salt, smagsforstærkere (mononatriumglutamat), sukker, helt hærdet rapsolie, stabilisator (kalciumklorid), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Salt,

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG