

Stegt marineret inderfilet med basmatiris og julien

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen
i 20-25 min. ved 180°C



INDEHOLDER

kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose., røde gulerødder i strimler, gule gulerødder i strimler, pastinak i strimler, grønne aspargesstykker, 100% Ris Basmati(23%), Veg. fedt (raps, palme), havsalt (9%), krydderier, hvidløg, løg, paprika, sukker, krydderier og urter, peber, rosmarin, gærekstrakt, basilikum, Merian, krydderiekstrakt.(5%), Salt



Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	713kJ / 170kcal
Fedt	4,2g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	11g
Salt	0,94g

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**