

Chili con pollo med ris og creme fraiche

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: creme fraiche

1. Forvarm ovnen til 180°C
2. Prik hul i filmen
3. Varmes i 20-25 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	662kJ / 158kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	7,5g
Salt	0,37g



INDEHOLDER

forkogte brune ris, **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur(16%), Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt,(14%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(11%), **Sojabønner**, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, Vand, majs, løg, Tomater, salt,(2%), spidskommen, Koriander, Kanel, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG