

# Stegt inderfilet med bulgur og grøn bønnesalat

## TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken!

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Bønnesalat kan nydes varm eller kold.



## INDEHOLDER

kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose, Grønne bønner, **Bulgur**(25%), **Mælk**, salt, **mælkesyre**kultur, **osteløbe**(6%), Vegetabilsk olie/rap (delvis hærdet), salt, 6,8% hvidløg, urter (persille, rosmarin, 0,2% oregano), grøn paprika, krydderiekstrakter (oleoresin(er)/muskatblomme, muskatnød, peber, koriander)(5%), Salt

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	724kJ / 172kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	12g
Salt	0,96g



Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG