

Kylling i kokos med basmatiris og nøddetopping

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Nøddetopping

Forvarm ovnen til 180°C.

Prik hul i filmen og varm retten i 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	868kJ / 207kcal
Fedt	7,6g
Heraf mættede fedtsyrer	4,3g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	3,5g
Protein	8,9g
Salt	0,81g



INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(23%), 100% Ris Basmati, Kyllingebryst (98 %), Tapiokastivelse, salt, Gulerod, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, **cashewnødder**, salt, Rosiner, Forårsløg, Rødløg, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjucepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), Gelatine baseret på kvæg, Hallalcertificeret, Karry, vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, **Limeblad**, Gurkemeje, Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG