

Svampelasagne med spinat, toppet med mozzarella

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Bønne/mangosalat.

Læg Lasagnen sammen

i et ildfast fad, drys osten på toppen .

Varmes 25 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	537kJ / 128kcal
Fedt	6,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,6g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	4,9g
Salt	0,60g



INDEHOLDER

Champignon, Vand, **letmælk**, **flødeerstatning** (**kærnemælk**, veg.fedtstof og olie (raps-palme), mod stivelse, laktaseenzym, aroma), **hvedemel**, salt, revet **ost** (**mælk**, mælkesyrekultur, osteløbe, kartoffelmel), gærrestrakt, kyllingekstrakt, sukker, aroma, løg, porreekstrakt, gulerodsafpulver, salt, stabilisatorer (E412, E461), **durumhvedemel** (51%), **hvedemel**, pasteuriseret **æg**, vand, spinat(12%), **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret, Grønne bønner, **Hvedekerner**(**durumhvede**) (5%), **Mælk**, antiklumpningsmiddel: kartoffelstivelse, salt, **mælkesyrekultur**, **osteløbe** (mikrobiel)(4%), **Søjabønner**, mangotern, løg, **Haselnødder**(1%), Termsiseret økologisk **MÆLK**, salt, mælkesyrekultur, mikrobiel osteløbe, skimmekultur, Rapsolie, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærbælad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Citronsaft, æbleeddike 5%, Salt, vand, hvidløg 10 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort,

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG