

# Tartelet a la stjernes kud

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Citronsyttede gulerødder,

Prik hul i filmen og varm retten

i ovnen i 20-25 min ved 180°C

Tarteletterne lunes i ovnen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	648kJ / 154kcal
Fedt	7,8g
Heraf mættede fedtsyrer	2,8g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	3,9g
Protein	5,9g
Salt	0,64g



## INDEHOLDER

Indbagte **kulmulestykker** (Merluccius capensis/paradoxus) (55%), sammensat af stykker af **fisk**, panering (45%): **hvedemel**, Solsikkeolie, vand, majsme, stivelse (**hvede** og kartoffel), salt, dekstrose, paprika, hævemiddel (natriumcarbonat, diphosphat), gør, krydderier (med **soja** og **selleri**)(33%), spinat(19%), **Hvedemel**, veg. margarine (fuldhærdet raps- og kokosolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (E471), surhedsregulerende middel (E330), aroma, vitamin A), salt, asparges, vand, salt, citronsyre, **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret(7%), Vand, Citronsaft, Gulerod, løg, Sukker, eddike, salt, aroma., Majsstivelse(0%), ingefær, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Muskatnød, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG