

Tortilla med chili con beef, pink slaw, mangosalsa

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Pink slaw og salsa

Prik hul i filmen og varm retten

i 20-25 min ved 180°C.

Tortilla lunes.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	539kJ / 128kcal
Fedt	6,3g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	3,7g
Protein	6,1g
Salt	0,43g



INDEHOLDER

Sojabønner. Skært oksekød i strimler, Rødkål, mangotern, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(7%), Rødbede(6%), Kidney bønner, vand(6%), Hass Avocado (97%), vand, salt, antioxidant (ascorbinsyre E300), surhedsregulerende middel (citronsyre E330), Vand, rapsolie, sukker, eddike, æg, salt, **sennepsmel**, stabilisatorer (E 415), konserveringsmiddel (E 202), løg, **fra** fritgående høns, **Hvedemel, vand**, rapsolie, fugtighedsbevarende middel (E422), salt, emulgeringsmiddel (E471), konserveringsmiddel (E202, E282), **hvedegluten**, bagepulver (E500), syre (citronsyre), fortykningsmiddel (E415), Rødløg(4%), peberfrugt, Rapsolie, Majsstivelse, Vand, Forårsløg, appelsinjuice, Citronsaft, Tomater, salt,(1%), 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Kakaomasse, sukker, kakaosmør, smørolie(mælk), emulgator (sojalecithin),

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG