

Bøf stroganoff hertil brune ris og persillebagte gul

TILBEREDNING

Ris: Følg anvisningen på pakken.

Gulerødder kommes på bageplade.

Kød: prik hul i filmen.

Varmes 20-25 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	647kJ / 154kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	7,6g
Salt	0,57g



INDEHOLDER

Bagte gulerødder med persille og citron
28% (røde gulerødder 50%, gule gulerødder 50%, Rapsolie, Bredbladet persille, Salt, Hvidløgspulver, Citronsaft), Skært oksekød i strimler, **forkogte** brune ris, Vand, Champignon, **fiøde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen.
Homogeniseret, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), gærekstrakt, røg, løg, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie. , Tomater, salt, Majsstivelse, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi)., Paprika., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, **Paprika**, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG