

Kyllingeinderfilet med bulgur, gulerodstzaziki og g

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Gulerodstzaziki.

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Kød og grønt: Prik hul i filmen.

Varm i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	600kJ / 143kcal
Fedt	3,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	12g
Salt	0,53g



INDEHOLDER

kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose (33%), broccoli, **Bulgur, mælk og fløde, mælkeprotein, yoghurtkultur**., Gulerod, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, eddike, salt, aroma., Salt, Dild

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG