

Oksefrikadeller m. kartofler, grillsauterede grønts

TILBEREDNING

Kom grøntsager og kartofler på en bageplade.

Sauce og frikadeller: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	679kJ / 162kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	8,7g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	5,1g
Salt	0,81g



INDEHOLDER

kartofler mod skræl, skåret i halve, Oksekød, **feta**, vand, **hvedemel**, stivelse, salt, **mælketerstof**, løg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, urter, krydderier, hvidløg (27%), 28.5% grillete grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkeolie), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, peberlag, 9% kryddersmør (**smør**, krydderiblanding (hvidløg, peber, paprika, allehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, merian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c, glukosesirup (kartoffel), **sojasauce** (sojabønner, **hvede**, salt)), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **sojasauce** (vand, **soja**, **hvede**, salt), basilikum, hvidløg, salt), vand, rapssolie, **æggeblommer** (2.5%) (æg fra friløgende høns), løg (2.5%), modificeret majsstivelse, sukker, skummetmælkspulver, estragon blade (1.3%), salt, krydderieddike (eddike, løg, salt, krydderier, krydderiestralk, antioxidant (e224(sulfit))), farve (e150c) (1,1%), estragoneddike (0.8%), surhedsregulerende middel (e270, e262), smagsforstærker (e621), **mælkeprotein**, **sennepspulver**, persille (0.4%), naturlig **smøraroma**, konserveringsmiddel (e202, e211), stabilisator (e415), farvestof (e160a), peber.

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG