

# Vikingegrøde (svin) med ris og bagte skorzonnerø

## TILBEREDNING

Ris: Se anvisningen på pakken

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 20-25 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	728kJ / 173kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	7,1g
Salt	0,65g



## INDEHOLDER

forfægtede brune ris, skorzonnerødder, akivikelumpe (13%), Champignon, Svinekød (min. 63%), vand, karotefeldtvejse, sojaprotein, salt, ærtemel, iæg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydderi- og urteekstrakter, krydderier, drossukker, glukosestivelse, hydrolyseret majs- og sojaprotein, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), sammelatam, svinelatam eller proteinatam (8%), Tomat (70%), TomatLilce og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330) (8%), Vand, Svinekød (94%), salt, vand, deodor, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E462), gærsekstrakt, reg (4%), Redleg (3%), 1/4 liter **letmælk** 1,5% fedt 0% iæg, Tomater, salt (2%), **Rede**: emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret (2%), Majsstivelse, Rapsolie, Bredbladet persille, 57% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingsekstaktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, iæg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthangummi), Hvildgipsulver, vand, hvidtæg 16 %, salt, sukker, maltodektrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Paprika, rød peberfrugt 54 %, maltodektrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citrusalkoncentrat, røddepepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, vand, maltodektrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, reget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Timian, **Paprika**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG