

# Kalkun frikadeller hertil stuvet spinat, børstede ka

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: råkost, SE HOLDBARHEI

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 20-25 min

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	309kJ / 74kcal
Fedt	1,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	8,6g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	5,1g
Salt	0,45g



## INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., Kalkunkød, **hvedemel**, Løg, Stivelse, Salt, **valle** protein koncentrat pulver, Mod.stivelse E1414, paprika, peber, ramsløg., spinat(23%), Gulerod, 1/4 liter **letmælk** 1,5% fedt, (8%), Sukker, Majsstivelse(0%), Muskatnød, Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C.

-- MANDAG