

Kavlekøds chunks hertil bulgur, tzatziki og bønner

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Tzatziki

Kavlekød varmes i ovn.

Bønner& bulgur: Prik hul i filmen.

Varmes 20-25 min v. 180C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	733kJ / 175kcal
Fedt	7,9g
Heraf mættede fedtsyrer	2,9g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	9,8g
Salt	0,56g



INDEHOLDER

99% kalvecuvette, salt, peber, **Bulgur**, Grønne bønner, **mælk** og **fløde**, **mælkeprotein**, **yoghurtkultur**., Agurk, Vegetabilsk olie/rops (delvis hærdet) , karamelliseret sukker (vegetabilsk olie/solsikke, brændt sukker, vand), salt, krydderier og urter (paprika, oregano, persille, peber, timian), 5% hvidløg, krydderiekstrakt (paprika), gærestrakt, antioxidant E330, Rapsolie, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi) ., eddike, salt, aroma., Dild, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG