

# Fladbrød m. falafler, kernesalat og dressing

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Salat & dressing

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varm 10-14 min (fladbrød lunes)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	675kJ / 161kcal
Fedt	5,3g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	5,6g
Salt	0,93g



## INDEHOLDER

Kogte kikærter **54%** (kikærter **50%**, vand), vand, løg, rasp (**hvedemel**, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tørgær), majsstivelse, salt, hvidløgpulver, persille, stærk paprika, spidskommen. Stegt i koldpresset rapsolie. =**økologisk** ingrediens, **hvedemel**, vand, sukker, salt, tørgær, vand, 32% **crème fraiche** (**mælk**), sukker, inulin (kostfibre fra cikorie), eddike, rapsolie, pasteuriserede **æggeblommer**, modificeret stivelse, salt, løgmel, hvidløg, aroma (indeholder **mælk**), krydderurter, **smøraroma**, **sennepsmel**, fortykningsmiddel (e415), surhedsregulerende midler (e270, e330), konserveringsmiddel (e202), ph under 4,5, broccoli, **Hvedekerner**(**durumhvede**) , spidskål, Rødkål, **Sojabønner**, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., Mynte

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **ONSDAG**