

# Sommer dahl med syltet gulerødder og naan

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Syltede gulerødder og brød

1. Forvarm ovnen til 180 C.
2. Prik hul i filmen.
3. Varm 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	564kJ / 134kcal
Fedt	6,7g
Heraf mættede fedtsyrer	4,5g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	5,1g
Protein	3,9g
Salt	0,90g



## INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(27%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(22%), **hvedemel** (med calciumcarbonat, jern, niacin, thiamin), vand, rapsolie, gær, eddike, hævemiddel (diphosphater, natriumcarbonat, calciumphosphater), svartfrø, salt, fennikel, **mælkepulver**, konserveringsmiddel (calciumpropionat), **nigellafrø**, Linser, Vand, eddike, salt, aroma, Gulerod, løg, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), rørsukker, Tomater, salt, Rapsolie, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Karry, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi), spidskommen,

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG