

Linse bolognese hertil pasta og parmesan

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Ost og Posesalat

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 20-25 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	662kJ / 158kcal
Fedt	4,0g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	7,7g
Salt	0,54g



INDEHOLDER

fuldkornsdurumhvede, vand, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(14%), Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Vand, Spinatblade, rucola, rød mangold, Kokosmælk, vand(7%), Linser, **Mælk**, salt, **osteløbe**, (6%), Rødvind, **Bløgselleri**, Tomater, salt, (2%), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Linser, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Salt, Basilikum, Oregano, Rosmarin, Timian, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C

-- SØNDAG