

Sprødstegt sej med kartofler, lemonsauce og grøn

TILBEREDNING

Kom fisken på en bageplade.
Prik hul i filmen og varm retten
i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	458kJ / 109kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	2,0g
Protein	5,3g
Salt	0,41g



INDEHOLDER

Kartofler 99,7%, salt 0,3%, Rensede fileter af Alaskasej (**FISK**) 55 % (Gadus chalcogrammus), mel (**HVEDE**, ris) vand, vegetabilsk olie (raps, solsikke), **RUGGRYD** 2 %, RUGMEL 1,5 %, **HAVREGRYD** ,15 %, malt af **HVEDE**, **HVEDESTIVELSE**, salt, **SENNEPSPULVER**, gær, malt af **KORN**, gurkemeje, 1/4 liter **letmælk** 1,5% fedt., Erter, **Sojabønner**, broccoli, Grønne bønner, porrer(3%), Modificeret stivelse, **smørpulver** 21%, palmefedt, maltodextrin, majs 6,7%, **skummetmælk**, salt, sukker, æble 1,4%, citronsaftpulver 1,0%, solsikkeolie, **mælkeprotein**, stivelse, hvidvinsekstrakt, gærsekstrakt, gulerodssaftkoncentrat, gurkemeje. Kan indeholde **selleri**. Unilever fremmer bæredygtig palmeolie, løg, Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223. Indeholder **sulfitter**), Dild

Opbevares på køl 5+ grader

-- **SØNDAG**