

Beef shahi korma med ris og creme fraiche (let sp)

TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche.

Ris: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	746kJ / 178kcal
Fedt	7,5g
Heraf mættede fedtsyrer	3,7g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	7,8g
Salt	0,41g



INDEHOLDER

skummetmælk og fløde. syrningskultur(20%), 100% Ris Basmati, Kalvekød(17%), Grønne bønner, **Sojabønner.** sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(8%), **fløde;** emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret, løg, Vand, Rapsolie, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi)., vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, alléhånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., Salt, spidskommen, Kanel, Koriander, Kardemomme

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG